



PM Götalandsmästerskapen

Lördag 31 januari och söndag 1 februari 2026



Tävlingsplats	Lövhults Motionsgård, Nässjö.
Start	Första start 10.00 båda dagarna. Masstart för alla klasser utom Mix 0-8. Startordning lottas i alla klasser. I stafetten placeras mixade lag med åkare från olika föreningar (ej GM) bakom lag med åkare med samma föreningstillhörighet. Mixade lag som sätts samman av arrangören meddelas torsdag 29 januari.
Omklädning/Dusch	Omklädningsrum, duschar och toaletter finns i Motionsgården.
Nummerlappar	Delas ut klubbvis i speakertorner bakom målet från klockan 9.00 på tävlingsdagen. Ej återlämnad nummerlapp faktureras i efterhand (500kr).
Lagledarmöte	Lagledarmöte hålls digitalt fredag 30/1 19.00 via Teams. Länk till Teamsmötet: Lagledarmöte GM Övrig information via WhatsApp: Smålands SF Längdtävlingar https://chat.whatsapp.com/GjzOOyB7dbHGNwTj4fQhoR
Efteranmälan	Via mejl till tavling@nassjoski.se senast 28/1 kl. 18.00 Förhöjd avgift med 75 kr (individuellt) och 75 kr (teamssprint). Mixade lag som skapas under tävlingsdagarna av åkare från olika föreningar kan efteranmälas i speakertorner (bakom målet). De betalar ordinarie avgift.
Banor	Banskisser finns på informationstavlan i närheten av starten samt läggs ut i tävlingskalendern i IdrottOnline och WhatsApp-gruppen. Varvning sker på stadion. Åkare ansvarar själva för varvräkningen.
Uppvärmning	Banan stänger för preparering fredag 30/1 kl. 20.00. Banan är öppen för uppvärmning kl. 8.00-9.50 båda tävlingsdagarna. Visa hänsyn och följ funktionärers anvisningar. Endast tillåtet med åkning i åkriktningen.
Teknik	Fri teknik enligt SSF:s tävlingsregler.
Tävlingsbestämmelser	SSF:s tävlingsregler gäller, tillsammans med Götalandskommitténs riktlinjer. Deltagare utan föreningstillhörighet är inte försäkrade. Allt deltagande sker på egen risk.
Brutit lopp	Meddela närmaste funktionär.
Sjukvård	Sjukvårdare finns på stadion.

Resultat	Anslås snarast möjligt efter avslutat lopp på informationstavlan i närheten av starten samt i tävlingskalendern i IdrottOnline. I stafetten visas enbart lagets sammanlagda sluttid. Inga liveresultat finns att tillgå.
Prisutdelning	Prisutdelning sker fortlöpande under dagen. För alla klasser delas mästerskapsplakett (guld, silver, brons) ut till placering 1-3 under förutsättning att det är minst 3 deltagare. För att mästerskapsplaketter skall utdelas fodras minst 2 startande i klassen. GM-medaljer delas ut till alla deltagare upp till och med klass T/K 15-16. Prispengar i GM Masstart (lördag) för H/D 21 (1:a 1500 kr, 2:a 800 kr, 3:a 400 kr). Prispengar i GM Masstart (lördag) för H/D 17-18 och 19-20 (1:a 1000 kr, 2:a 600 kr, 3:a 400 kr). Deltagande från föreningar utanför Götaland är välkomna utanför GM, utan möjlighet att vinna prispengar och mästerskapsplaketter.
Servering	Hamburgare, korv, kaffe, dricka och annat gott.
Offentligt evenemang	Detta är ett offentligt evenemang och fotografering kan förekomma. Anmälan till tävlingen innebär ett godkännande av att bilder, startlistor, resultatlistor och andra uppgifter publiceras på webbsidor och sociala medier.
Upplysningar	E-post: tavling@nassjoski.se Tävlingsledare: Fredrik Lundqvist, 073-624 09 75 Tävlingssekreterare: Anna Fabisch, 072-556 70 62 Banansvarig: Jonas Franzén, 070-650 42 02 TD: Johan Ericson

Vi hälsar åkare, ledare och publik varmt välkomna till Lövhult!