

# Nässjö SKI

## Verksamhetsberättelse 2023-2024



Styrelsen har under året bestått av:

Kimmo Saikkonen ordförande, Dennis Lundquist kassör, Henrik Karlsson sekreterare, Mona Franzén och Bo Peterson suppleanter, Ingemar Arwidson och Mattias Hellquist ledamöter, Jonas Franzén, Pelle Mosskull, Fredrik Lundquist och Maria Isaksson kommittérepresentanter.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda styrelsemöten plus två extra möten inför Junior SM i rullskidskytte.

Föreningen har i dag 337 medlemmar, vilket är en liten ökning från föregående år.

De olika kommittéerna sammanfattar året i sina verksamhetsberättelser på följande sidor. Tillsammans ger det en bra bild av allt vi arbetar med och genomför i klubben.

Utöver detta kan nämnas:

Våren 2023 genomförde vi en sponsträff där vi fick möjlighet att presentera vår verksamhet samtidigt som deltagarna fick testa på skidskytte och smaka på godsaker från Hannas Kök. Träffen var uppskattad av de som kom men i vårt tycke var det dålig uppslutning.



Hösten 2023 var vi med och ordnade en Lövhultsdag tillsammans med övriga föreningar med säte i Lövhult. Vi deltog med test av rullskidor och test av skjutbanan. Dagen var välbesökt och vi hade fullt upp att göra hela dagen.

Under hösten har speakertornet renoverats till vissa delar. Anledningen var en vattenskada vi fått p.g.a. eftersatt skötsel av papptaket. Nu passade vi på att snygga till insidan samtidigt vilket var på tiden.

Norråsaskolan återkom även i år med sin klassiker. Therese Ottosson ser till att alla ungdomar får låna skidor och pjäxor i rätt storlek. I år var även friluftsförbundet minsting på besök en lördag och fick låna skidor.

I slutet av februari bjöd vi in till kvällskidåkning. Konstnospåret lystes upp av marschaller och det grillades korv. Detta måste vi göra om, men kanske ska vi ta en kväll när det inte krockar med "Mello". Då skulle vi nog få fler barnfamiljer ut i spåret.

Våren 2024 genomförde vi en fixarkväll. Kvällen var välbesökt och vi fick mycket gjort bland låneutrustning och prylar som flyttats från speakertornet, även skidskyttets utrustning fick sig en omgång.

Som förening har vi varit representerade på kommunens föreningsträffar, Smålands skidförbunds årsmöte och skidting, Skidskytte Syds årsmöte och konferens m.m.

Med tacksamhet för året som gått och hopp om ännu ett bra verksamhetsår men skidor på fötterna.

### Styrelsen för Nässjö SKI

## **Tävling**

Flera lyckade tävlingar arrangerades under den gångna säsongen. Tillgången till snö innebar att alla planerade tävlingar kunde genomföras utom en, Trettondagssprinten, som ställdes in p.g.a. kyla.

Säsongens första tävling var en skidskyttetävling, Nässjödistanzen, som arrangerades den 13 augusti. Det var totalt 53 anmälda från södra Sverige och Danmark, varav 49 kom till start.

Den 8 oktober var det dags för en rullskidtävling i fristil. Denna tävling var samtidigt Götalandsmästerkap, distriktsmästerskap och deltävling i Pölder Cup. Av 99 anmälda kom 87 deltagare till start. Deltagarna kom främst från klubbar i Småland, Västergötland och Östergötland, men även andra distrikt var på plats. Smålands skidförbund arrangerade ett uppskattat ungdomsläger i Lövhult under samma helg, som avslutades med tävlingen.

Trettondagssprinten var planerad till den 5 januari, men ställdes in samma dag p.g.a. kyla.

Den 18 januari arrangerades första deltävlingen i Tour de Höglandet med 107 anmälda, där 106 kom till start. Tävlingen genomfördes i fristil.

Den 20 januari genomfördes Nässjöträffen, en distanstävling i skidskytte, där fler föreningar från Skidskytte Syd var representerade. Dessutom fanns ett antal danska deltagare. Av 79 anmälda tog sig 77 i mål.

Lövhultsloppet genomfördes en blåsig och ruggig dag den 4 februari. Totalt var det 137 anmälda deltagare till loppet, där de flesta tog sig i mål.

Den 20 februari arrangerades en zontävling i skicross i fri stil, som även utgjorde en deltävling i Pölder cup. Intresset var stort med 131 anmälda, varav 122 kom till start. Tävlingen var den sista i Höglandscupen och efter att alla kommit i mål genomförde SOK Aneby prisutdelning för alla som deltagit i minst tre deltävlingar.

Säsongens sista tävling var "Nässjökampen", en distanstävling i klassisk stil med 50 anmälda, varav 41 tog sig i mål. Tävlingen genomfördes den 9 mars.

Tävlingskommittén vill tacka alla medhjälpare i alla kommittéer och alla andra funktionärer för strålande insatser i form av snötillverkning, fantastiska spår och tävlingsbanor, och alla andra möjliga och omöjliga insatser. Utan alla glada och hjälpsamma funktionärer hade inga tävlingar kunnat genomföras. Stort tack för allas engagemang!

### **Tävlingskommittén.**

Genom Anna Fabisch

# Träning

Kommittén har under året bestått av:

Kimmo Saikkonen, Åsa Tiare Karlsson, David Johansson och Henrik Karlsson.

Grundbulten i träningskommitténs verksamhet är våra tisdagsträningar. Dessa håller vi i gång året runt med några korta uppehåll vid jul, i juli och i gränsen mellan konstsnö och borstade rullskidbanor. Tisdagarna är välbesökta hela året men det märks en liten nergång när det går mot vår och sommar. Vi för ingen närvaro så det är svårt att säga hur många vi är men mellan 15 och 30 personer brukar dyka upp på träningen.

Vi försöker driva en varierad träning med både teknik, styrka och kondition. Målet är att alla skall kunna vara med och känna gemenskap och glädje i träningen, därför lägger vi upp träningarna så de fungerar oberoende av ålder, nivå och kapacitet.

Vi har i flera år erbjudit nybörjarkurser i rullskidor och i år var andra året vi satsade på skidskola för vuxna. Skidskolan har blivit en succé och är nog här för att stanna. I år hade vi ca. 25 deltagare och tillsammans med övriga tisdagsgruppen var vi över 60 skidåkare i spåren vid något tillfälle.



I vasaloppsveckan hade vi ett 60 tal anmälda från klubben till de olika loppen. I vanlig ordning arrangerade vi en resa till Vasaloppet med boende på bageriet i Torgås. Kenneth Kall var reseledare och i år var vi ca. 25 personer med på resan.

Utöver träning och Vasaresan har kommittén ansvar för våra klubbkläder. Vi försöker hålla reda på vilka sponsorer som skall synas på dräkterna och att utbudet skall vara så relevant och prisvärt som möjligt.

Vi tackar alla träningskompisar för ett roligt år tillsammans och ser fram emot ett nytt.

## Träningskommittén.

Kimmo och Henrik

## Naturstig och café

Vad vore en skidtävling utan varm saft och en tipspromenad utan våfflor. Oräkneliga är de våfflor som gräddats, korvar som kokats, hamburgare som stekts, muggar som langats och funktionärer som mättats. Utöver att bidra till gladare besökare i Lövhult har vi tillsammans bidragit med nästan 50 000 kr till klubbkassan.

**Lövhults-caféet** har varit i gång 24 söndagar mellan 3 september och 25 februari. Som överskrift i turordningslistan för caféet står det:

*"Välkomna i gänget, ni som är med för första gången, och alla ni andra. Våffelförsäljning ger viktiga intäkter till klubben och gör att vi kan hålla nere medlemsavgiften."*

Ja, ett helt gäng med folk har det gått åt och inkomster blev det så ett stort tack till alla som jobbat, vi hoppas att ni ställer upp igen och att vi får hälsa många nya våffelbagare välkomna.



**Café under tävlingar** är en annan sak som kommittén bidrar med, Mona Franzén har tagit ansvar för dessa även i år och tävlingar blir det en hel del.

Lövhultsloppet kunde genomföras på kort bana och många varv betyder mycket sportdryck och annan dricka. På de flesta tävlingar har vi haft hamburgare och korv vilket är mycket uppskattat bland tillresta familjer och våra funktionärer.

Utöver Lövhultsloppet har vi varit med på en rullskidtävling och fem andra tävlingar. Fyra av dessa hölls under mindre än en månad i januari-februari så det var en hektisk tid.

**Barnens vasalopp** är en uppskattad aktivitet som kommittén ansvarar för. I år genomfördes loppet den 19 februari med 25 deltagare. Det är lika roligt varje år att se de små knattarna kämpa sig fram i spåret. En del tycker det är alldeles för lite att åka ett varv så de fortsätter gladeligen åka.

**Fikat räckte till mer.** När alla tävlingar var över fanns det hamburgare över så det räckte till säsongsavslutning för både vuxengruppen och barnverksamheten. Sista uppdraget för säsongen var fixarkvällen 26 mars. Många var där och arbetsviljan var så hög att vi nästan fick tvinga folk att stanna upp för en fika.

**Naturstigs- och café-kommittén.**

# Snö tillverkning och spårpreparering

Lite siffror för 2023-24

Antal snögubbar i gruppen: 13

Antal timmar Spårkommittén tillbringade i Lövhult: 1800

Varav timmar med reparation som uppgift: 467

Detta innebär att var fjärde timma vi varit på plats har vi reparerat något som gått sönder.

Reparationerna har kostat drygt 80 000kr trots att vi gjort väldigt mycket själva.

Kanonerna har sprutat snö i ca 500 timmar (21 dagar) vilket motsvarar ca 15 miljoner liter vatten och vi har haft spår i över 100 dagar i Lövhult. Konstsnön räckte till att köra Lövhultsloppet varvbana på ca 3km med dubbelspår. Detta är ett bra riktmärke på hur lång tid vi behöver idag för att få till konstsnöspåren.

Snöproduktionen startade den 25 november och vi stängde av den vecka 3, då hade vi snö på hela banan, skjutvallen och stadion samt en stor hög uppe på fältet vid grillen. Vid några perioder har vi haft natursnö som vi har plogat ihop, packat och spårat så att det har funnits möjlighet att åka hela 4an, timmervägen och vid ett par tillfällen även Långarums gärde, 3an och Muggebospåret.

Vi ser att det blir kortare perioder med natursnö och minusgrader så om vi ska kunna ge möjlighet att åka skidor i fortsättningen så behöver vi upprusta maskinparken, öka kapaciteten markant för att göra snö snabbare och se till att all snö som tillverkas går att lägga ut på spåren.

Snögubbarna utsågs även till "Årets Nässjöbor" av Föreningen Nässjöflickorna, vilket känns hedrande.

Stort tack till alla som hjälpt till med att fixa detta under året och tack för alla lovord vi fått för resultatet av vårt jobb.

## **Bankommittén.**

Jonas Franzén Spåransvarig

## Ungdomar och skidskytte

Glädje på snö kan sammanfatta ungdomsverksamhetens säsong i korta ordalag. Men underlaget är ibland även gräs eller asfalt. Som sörlänning tittar man lite avundsjukt på klubbarna längre norrut men det glömmer man snabbt när våren gör sitt intrång. Det är bra att man kan sätta hjul på skidorna för att träna inför snösäsongen.

Under verksamhetsåret har vi haft många glada barn och ungdomar som tävlat i de tigerblå dräkterna på platser ända från Boden i norr till Värnamo i söder.

På måndagar har de äldre ungdomarna samlats för skidskytteträningar medan de yngre har ägnat sig åt att lära sig skidåkningens ädla form av våra engagerade ledare. På tisdagar är det skidträning för de äldre där man samlats tillsammans med motionsgruppen.



Det är ett mycket uppskattat tillfälle där unga och inte fullt så unga åkare kan åka skidor och förenas i ett härligt tugg i bastun efteråt. På torsdagar samlas nybörjargruppen i skidskytte och fortsätter utvecklingen så här så får vi bygga ut vallen då intresset ökar stort för sporten. Samtidigt samlas de äldre ungdomarna och får spetsträning av David Johansson i genomtänkta och utstuderade pass för att få våra åkare att långsiktigt bli så duktiga de kan. Sällan med syftet att få fram elitidrottare men alltid med planer på att få så många att hålla i så länge de kan. Och det ger resultat. Ytterligare två av våra åkare kommer studera på skid- och skidskyttegymnasium till hösten. Linus Fritz kommer fortsätta sin utveckling i Gnosjö och Melvin Fabish i Torsby. Och de som inte går skidgymnasium är fortsatt aktiva hemma i Lövhult.

Som klubb kan vi vara stolta över att ha så många duktiga och glada åkare. I klubbkampen kom vi på mycket hedrande andraplats i skidskyttet och en stark tredjeplats i Högländszonen. En målsättning bland ledarna är att få fler åkare att vara med på tävlingarna. För att avdramatisera tävlingsmomentet ordnade vi en egen tävling i skojig stämning som vi kallade för tomtecupen i skidskytte. Det här ska vi jobba vidare på till kommande säsong. Även om givetvis gläds när någon vinner är den största vinsten att få så många som möjligt till startlistan. Alla barn som ställt sig på en startlinje kommer vara en vinnare. Det är okej att drömma om att bli bäst i världen. Men det är lika okej att bara vara här för ett gott kamratskap. Huvudsaken är att vi som klubb är en aktör för en god livsstil med bra vanor. Och det är vi.



Även om givetvis gläds när någon vinner är den största vinsten att få så många som möjligt till startlistan. Alla barn som ställt sig på en startlinje kommer vara en vinnare. Det är okej att drömma om att bli bäst i världen. Men det är lika okej att bara vara här för ett gott kamratskap. Huvudsaken är att vi som klubb är en aktör för en god livsstil med bra vanor. Och det är vi.

Allra flest "tigersmurfar" ser vi på Högländszonen där vi tampas med närliggande klubbar i spåret. En mycket uppskattad tävling var Tour de Högländet, där vi också arrangerade en av deltävlingarna. Måndag och onsdag var de första deltävlingarna där det gällde att samla bonussekunder inför finalen på fredagen i Aneby.

Vi har också haft aktiva i swe-cup, junior-SM, ungdoms-SM, Pölder Cup, riksfinal i både skidskytte och skidor. Över hela Skid-Sverige kan man se de blå dräkterna med Nässjö Ski på ryggen.

I de yngre åldrarna satsar vi mycket på gemenskap. Ett av de tillfällen var en skidskyttetävling i Trollhättan där vi åkte minibuss och sov över i Trollhättans orienteringsklubb. På kvällen tittade vi melodifestivalen och åt pizza. Om några år kommer inte många komma ihåg hur resultatet i tävlingarna gick. Men minnena kring gemenskapen kommer vara för alltid.

## **Ungdoms och skidskyttekommittén**

Pelle Mosskull Ungdomsordförande

# Rapport från Isabella Ottosson

## Hej Nässjö Ski!

Mitt första år i klass D18/19 är nu gjort och snart har jag även gått halva min gymnasietid i Boden. Säsongen som varit har varit väldigt speciell med tanke på väderförhållanden som ställt in och flyttat på tävlingar. Här kommer en liten summering av säsongen som varit.

## SweCup 23/24

SweCup består utav 10 deltävlingar och i år körde jag 8 utav dessa. I sammanställningen hamnade jag tillslut på en 18e plats utav 29 tävlande. Vilket tyvärr inte var riktigt det resultatet jag hade hoppats på.

Helgen innan julafton gick säsongensstarten av stapeln i Mora. Där kördes en distans och en sprint. Tyvärr fick jag där inga fullträffar med vare sig skytte eller åkning, men det var roligt att vara i gång med säsongen.

Andra tävlingshelgen skulle sedan ha körts i Piteå, något jag såg framemot då det endast är dryga timmen från Boden. Tyvärr blev dock de tävlingarna inställda på grund av kyla. Istället flyttades SweCup 3-4 till Östersund några helger efter, och däremellan kördes SweCup 5-6 också i Östersund som planerat. Första helgen nere i Östersund, arrangerat av Biathlon Östersund, kördes en sprint och sedan en jaktstart efter sprintens resultat. På sprinten fick jag till ett nästan godkänt skytte med 2-1 i bommar. Men även denna helg så ville inte åkningen vara med och på jaktstarten gick inte heller skyttet något vidare.



Melvin, Jennie och Bella i Sollefteå

Sedan var det dags för de flyttade tävlingarna från Piteå, alltså SweCup 3-4 i Östersund. Denna gång arrangerade av Tullus skyttegille. Tyvärr slog kylan till än en gång och lördagens distans blev inställd. Som tur var blev det lite varmare till söndagen och då kördes en sprint. För mig blev det en bra dag då jag kunde trycka på i åkningen och sköt 2-0 i bommar. Detta resulterade i en nionde placering och även säsongens enda prisceremoni. Dessutom var jag först bland de födda 2006 i min klass.

SweCup 7-8 som kördes i Lima stod jag över och fick då ett litet uppehåll fram tills de avslutande SweCup tävlingarna i Sollefteå. Där kördes först en masstart, som för oss i D18/19 är på 7,5km. I masstarten fick jag en tuff start med 3-2 i liggsskyttena, men lyckades sedan komma tillbaka till stå skyttena och skjuta fullt i båda dessa. På söndagen kördes en sprint, där jag tyvärr även denna

dag hade tufft i liggsskyttet och sköt bort mig.

## JSM 23/24

I början av februari kördes den första JSM helgen i Torsby. Där var det två individuella tävlingar och på söndagen en singelmix stafett. På fredagen kördes en distans där jag tyvärr sköt 0-1-2-2 i bommar. Vilket är några för många bommar för ett bra resultat. Dock låg jag under nästan halva tävlingen bland topp 10, så håller man bara ihop skyttet går det att få fina resultat! I masstarten dagen efter sköt jag ännu en gång några för många bommar. Men efter en nolla i det inledande liggande

skyttet, gick jag ut som 6a (av 23 startande) och även in till andra skyttet på samma placering. Därifrån gick det dock utför och i mål slutade jag lite längre ner i listan.

På söndagen ställde jag och Melvin Fabisch ställde upp i Singlemix stafetten. Det var första gången som Nässjö Ski någonsin ställde upp med ett lag så blev vi rankade sist i klass H/D 18/19 och fick starta som lag 18. I en singelmix stafett kör varje åkare två sträckor, med två skytten på vardera sträckan. Denna tävling var det damerna som körde förstasträckan så fick jag åka 4 varv (4x1,5km) och Melvin 5 varv (han körde alltså ett spurtvarv också). Dessutom har man vid varje skytte 3 extra skott att utnyttja om man inte sätter alla 5 skotten direkt.

Starten gick och efter ett bra första skytte gick jag ut som 8a, sedan tog jag ytterligare två placeringar in till andra skyttet. Där höll jag ihop det stående skyttet och växlade till Melvin som 6a. Tyvärr strulade gevärsremmen för Melvin i sista skytte. Han gjorde dock en heroisk insats och åkte sista biten med vapnet i ena handen innan vi växlade som 15e lag. Mitt första varv på den andra sträckan gick jag ut några sekunder bakom en annan åkare. Alltså blev mitt mål att gå ifatt och åka om henne. Det gjorde att jag hade 4e åktid av tjejerna på denna sträcka, men också att jag fick det lite tyngre på mitt sista varv. Eftersom jag kanske tryckte på lite för mycket. Tillslut gick vi i mål som 14e lag och Nässjö Ski har nu kört sin första singelmix stafett i ett JSM. Det var min bästa och roligaste tävling under säsongen!

Den andra JSM helgen, och de sista tävlingarna för säsongen, kördes i Östersund. Där stod en sprint och jaktstart på schemat. Ännu en helg som jag inte riktigt fick till skyttet, men på jaktstarten lyckades jag klättra några placeringar från lördagens sprint. Det var säsongens sista tävlingar och på den totala rankningen så tog jag en 20e placering av 41 i min åldersklass.

## Övrigt

Utöver alla skidskyttetävlingar som jag kört under säsongen så följde jag dessutom med till en Zon-tävling i Aneby under jullovet. Där deltog jag och min pappa (Patrik Ottosson) i den öppna klassen. Pappa satte upp ett högt tempo redan från start, men tillslut lyckades jag komma ifatt honom och få med mig en fin vinst denna säsong! ;) Det var dessutom superroligt att få se alla duktiga ungdomar från klubben kämpa i spåren! De hejade också fantastiskt bra! En annan rolig sak som jag fick göra under säsongen var att hjälpa till som funktionär under SM-veckan i Boden. Det var väldigt lärorikt att dels få stå på vällen och hjälpa till, men också att få heja på världseliten på nära håll.

## Avslutning

Säsongen 23/24 har alltså gått väldigt mycket fram och tillbaka. Jag vet nu vad jag måste jobba på och längtar redan till tävlingarna drar igång igen. Ett stort mål för 24/25 blir såklart JSM i rullskidsskytte på hemmaplan i Lövhult.

Tack till klubben och alla de som på något vis har hjälpt till under säsongen som har varit! Det betyder jättemycket!

Hälsningar Bella :)



*Jag och mina närmsta vänner under SM-veckan i Boden*